Школа МБОУ "Тракторная начальная школа-детский сад" Отд./корп 1-4 классы День 28.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	469	Запеканка из творога со сгущенным молоком	170		279	13	14	27
	гор.напиток	943	Чай с сахаром и лимоном	200		46	0	0	12
	хлеб	5	Бутерброд с сыром	60		185	5	6	36
	закуска	13	Салат из свежих огурцов	60		40	0	4	1
	напиток								
	фрукты		Яблоко	100	70,18	47	0	0	5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	38	Салат из моркови	60		45	1	0	3
	1 блюдо	201	Суп крестьянский	200		118	5	6	12
	2 блюдо	626	Запеканка картофельная с мясом	250		372	18	20	25
	гарнир								
	напиток	868	Компот из сухофруктов +Вит. С	200		94	0	0	24
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		113	3	0	22
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	86,74	85	3	0	16