Школа МБОУ "Тракторная начальная школа-детский сад" Отд./корп 1-4кл День 27.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	438	Омлет натуральный с маслом сливочным	205		267	12	15	6
	гор.напиток	951	Кофе на молоке	200		129	1	2	22
	хлеб	5	Бутерброд с сыром	60		185	5	6	25
	закуска	14	Салат из свежих помидоров с луком	60	70,18	48	0	4	2
	напиток								
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	33	Салат из свеклы	60		56	1	4	3
	1 блюдо	208	Суп картофельный с макаронными изделиями	200		84	5	1	20
	2 блюдо	244	Рыба припущенная с овощами	100		72	9	1	6
	гарнир	336	Капуста тушенная	150		213	6	5	25
	напиток	868	Компот из сухофруктов +Вит.С	200		94	0	0	24
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		113	3	0	22
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	86,74	85	3	0	16