Школа МБОУ "Тракторная начальная школа-детский сад" Отд./корп 1-4 классы День 26.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	467	Пудинг из творога запеченный	160		224	14	12	25
	гор.напиток	951	Кофе на молоке	200		129	1	2	20
	хлеб	4	Бутерброд с маслом	60		180	5	7	20
	закуска								
	напиток								
	фрукты		Яблоко	130	70,18	47	1	0	5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	38	Салат из моркови	60		40	1	0	5
	1 блюдо	170	Борщ с капустой и картофелем	200		100	2	4	20
	2 блюдо	304	Плов из птицы	250		370	9	17	18
	гарнир								
	напиток	868	Компот из сухофруктов +Вит. С	200		94	0	0	24
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		113	3	0	22
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	86,74	85	3	0	16