Школа	МБОУ "Тракторная начальная школа-детский сад"	Отд./корп	1-4 кл					День	25.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	390ср200	Каша манная молочная	200		158	7	11	20
	гор.напиток	943	Чай с сахаром и лимоном	200		46	0	0	14
	хлеб	3	Бутерброд с маслом и сыром	60		381	11	13	36
	напиток								
	фрукты		Яблоко	130	70,18	47	1	0	5
	закуска								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	33	Салат из свеклы	60		56	1	4	3
	1 блюдо	139	Суп гороховый с гренками	200		145	5	3	23
	2 блюдо	637	Птица отварная	90		157	14	10	0
	гарнир	694	Картофельное пюре	150		127	3	4	19
	напиток	868	Компот из сухофруктов +Вит.С	200		94	0	0	22
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		113	3	0	22
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	86,74	85	3	0	16