Школа	МБОУ "Тракторная начальная школа-детский сад"	Отд./корп	1-4 кл					День	24.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	100ср200	Каша геркулесовая молочная	200		231	5	7	24
	гор.напиток	959	Какао с молоком	200		145	3	3	23
	хлеб	41	Бутерброд с маслом	60		180	5	7	20
	закуска	424	Яйцо вареное	60	70,18	50	4	4	0
	напиток								
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	43	Салат из б/капусты	60		40	1	3	4
	1 блюдо	269	Уха Ростовская	200		67	2	1	9
	2 блюдо	286	Тефтели мясные	90		161	10	11	12
	гарнир	679	Гречка рассыпчатая	150		230	7	5	30
	напиток	868	Компот из сухофруктов +Вит.С	200		94	0	0	24
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		113	3	0	22
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	86,74	85	3	0	16