Школа МБОУ "Тракторная начальная школа-детский сад" Отд./корп 1-4 классы День 21.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	467	Пудинг из творога запеченный	160		341	20	19	28
	гор.напиток	959	Чай с сахаром и лимоном	200		46	0	0	12
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		113	3	0	22
	закуска	15	Салат из свежих огурцов и помидоров	60		44	1	3	2
	напиток								
	фрукты		Яблоко	100	70,18	47	1	0	5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45	Винегрет овощной	60		58	1	4	5
	1 блюдо	202	Суп из овощей	200		170	1	5	12
	2 блюдо	260	Гуляш из говядины	90		210	14	15	6
	гарнир	694	Картофельное пюре	150		127	3	4	18
	напиток	868	Компот из сухофруктов +Вит. С	200		94	0	0	24
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		113	3	0	22
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	86,74	85	3	0	16