Школа МБОУ "Тракторная начальная школа-детский сад" Отд./корп 1-4 кл День 20.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	438	Омлет натуральный с маслом сливочным	205		345	12	20	6
	гор.напиток	951	Кофе на молоке	200		129	1	2	22
	напиток								
	хлеб	5	Бутерброд с сыром	60		185	5	7	25
	закуска	14	Салат из свежих помидоров с луком	60	70,18	48	0	4	2
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	38	Салат из моркови	60		24	1	0	3
	1 блюдо	170	Борщ из свежей капусты	200		132	2	4	30
	2 блюдо	436	Жаркое по-домашнему	250		285	17	7	17
	гарнир								
	напиток	868	Компот из сухофруктов +Вит.С	200		94	0	0	24
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		113	3	0	22
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	86,74	85	3	0	16