Школа МБОУ "Тракторная начальная школа-детский сад" Отд./корп 1-4 классы День 19.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	469	Запеканка из творога со сгущенным молоком	170		279	11	14	28
	гор.напиток	959	Чай с сахаром и лимоном	200		46	0	0	12
	хлеб	3	Бутерброд с маслом и сыром	60		381	10	11	36
	закуска	13	Салат из свежих огурцов	60		40	0	2	1
	напиток								
	фрукты		Яблоко	130	70,18	47	0	0	9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	12	Салат из кукурузы консервированной	60		56	1	3	5
	1 блюдо	187	Щи из свежей капусты	200		102	1	7	7
	2 блюдо	150	Рыба тушенная в том.соусе	100		180	11	7	6
	гарнир	694	Картофельное пюре	150		137	3	7	19
	напиток	868	Компот из сухофруктов +Вит. С	200		94	0	0	24
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		113	3	0	22
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	86,74	85	3	0	16