Школа МБОУ "Тракторная начальная школа-детский сад" Отд./корп 1-4 классы День 18.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	93	Суп молочный с вермишелью	200		182	6	5	19
	гор.напиток	959	Чай с сахаром и лимоном	200		48	0	0	14
	напиток								
	хлеб	3	Бутерброд с маслом и сыром	60		381	11	13	36
	закуска	14	Салат из свежих помидоров с луком	60	70,18	49	1	3	2
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	42	Салат из б/к капусты	60		52	1	3	5
	1 блюдо	206	Суп картофельный с горохом	200		108	4	4	15
	2 блюдо	104	Птица тушенная в соусе	100		261	9	13	5
	гарнир	679	Гречка рассыпчатая	150		230	7	5	30
	сладкое								
	напиток	868	Компот из сухофруктов +Вит. С	200		94	0	0	24
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		113	3	0	22
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	86,74	85	3	0	16