

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Тракторная начальная школа – детский сад»

Утверждаю
Директор МБОУ «Тракторная начальная
школа-детский сад»
Е.И.Бычкова



ПЛАН
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных
и социально-значимых мероприятий
на 2022-2023 учебный год

2023 г.

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей , воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i> <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители учителя
2	<i>Спортивная работа в классах и секциях:</i> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших	До 5 сентября	Классные руководители

	<p>переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений 	<p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Учителя</p>
<p>3.</p>	<p><i>Внеурочная работа в школе:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Осенние и весенние соревнования по бегу • Олимпиада по физкультуре • «Веселые старты» среди начальных классов • День здоровья • Соревнования внутри классов и спортивной секции 	<p>В течение года</p>	<p>Учителя</p>

4.	<p>Участие в районных соревнованиях В случае их проведения</p>	В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учителя
5.	<p>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивный час. • физкультминутки во время выполнения домашних заданий. 	ежедневно	Воспитатели гпд, учителя
6.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Награждение учащихся по итогам соревнований • Предоставление материалов на сайт школы 	В течение года	Учителя
7.	<p>Организация работы по месту жительства</p> <p><input type="checkbox"/> Помощь в проведении соревнований местной администрации (при условии их проведения)</p>	В течение года	Учителя
8.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания 	Родительские собрания В течение года	Классный руководитель Учителя

	<p>лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</p> <ul style="list-style-type: none"> • Консультации, беседы для родителей (в течение года). • Совместные выходы учителей для занятий (лыжи, коньки, волейбол) 	<p>В течение года.</p> <p>В течение года март</p>	<p>Классный руководитель учителя</p>
9.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	<p>Июнь, июль</p> <p>В течение года Январь</p>	<p>Завхоз школы</p> <p>Учителя</p>

